



www.aalborgorienteringsklub.dk

# Indbydelse

## Aalborg Orienteringsklub inviterer til Nordjysk 2-Dages 2023

**Fredag den 10. marts, natprolog i Blokhus Klitplantage**

**Lørdag den 11. marts, langdistance i Svinkløv Klitplantage**

**Søndag den 12. marts, mellemdistance i Svinkløv Klitplantage**

**Fredag den 10. marts, foretræning i Blokhus Klitplantage**

<b>Klassifikation:</b>	C-løb, ** med eliteklasser
	Natprolog fredag, Langdistance lørdag Mellemdistance søndag
<b>Stævnekontor og resultatformidling</b>	På stævnepladserne.
<b>Stævneplads</b>	Fredag den 10. marts på shelterpladsen i Blokhus Klitplantage med indkørsel fra Hunetorpvej 1 km syd for Hune. Afmærkning fra Hunetorpvej. GPS koordinater 57°14'17.8"N 9°36'35.2"E  Lørdag den 11. marts og søndag den 12. marts på Svinkløv Camping. GPS koordinater: 57°08'54"N 9°19'24.4"E  Der kommer et oversigtskort over adgangsvejene senere.
<b>Løbskort</b>	Fredag den 10. marts: Blokhus Klitplantage, revideret 2022.  Lørdag den 11. og 12. marts: Svinkløv Klitplantage, nyttegnet 2022.  <b>Målestok:</b> Natprolog den 10. marts: <ul style="list-style-type: none"><li>• Alle klasser: 1:7.500</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ækvilidistance: 2,5 m</li> </ul> <p>Langdistance den 11. marts og mellemdistance den 12. marts</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• H/D10–H/D40: 1:10.000</li> <li>• H/D45+: 1:7.500</li> <li>• Ækvilidistance: 2,5 m</li> </ul> <p>Postbeskrivelse: IOF symboler</p>
<b>Terrænbeskrivelse</b>	<p>Bloklus Klitplantage: Svagt til let kuperet plantage med store, meget detaljerede klitområder, såvel bevoksede som åbne klitter. En del tætte partier, og flere større helt flade, detaljefattige og hurtigt gennemløbelige skovområder. Forholdsvis mange stier af varierende karakter i den østlige del.</p> <p>Svinkløv Klitplantage: Området består hovedsageligt af detaljerige indlandsklitter med et tæt vej og stinet. Skoven er i stor udstrækning nåletræsbevokset i vekslende tætheder. Terrænet har mod Vesterhavet høje kystskrænter.</p>

### Klasseinddeling:

Der udbydes nedenstående klasser med anslåede banelængder:

#### Natprolog den 10. marts

D1	Sort – Svær	5,5 km
D2	Sort – Svær	4,5 km
D3	Sort – Svær	3,0 km
D4	Gul – Mellemsvær	3,5 km

H1	Sort – Svær	6 km
H2	Sort – Svær	4,5 km
H3	Sort – Svær	3,0 km
H4	Gul – Mellemsvær	3,5 km
D/H	Hvid – Let	3,0 km

#### Langdistance den 11. marts og mellemdistance den 12. marts

Klasse	Niveau	Lang	Mellem	Klasse	Niveau	Lang	Mellem
Beg	Grøn - Begynder	2,75	2,75	H10A	Grøn - Begynder	2,75	2,75
D10A	Grøn - Begynder	2,75	2,75	H10B	Grøn - Begynder	2,25	2,25
D10B	Grøn - Begynder	2,25	2,25	H12A	Hvid - Let	3,60	3,00
D12A	Hvid - Let	3,60	3,00	H12B	Grøn - Begynder	2,75	2,75
D12B	Grøn - Begynder	2,75	2,75	H14A	Gul – Mellemsvær	4,60	3,40
D14A	Gul – Mellemsvær	4,20	3,20	H14B	Hvid - Let	3,30	2,80
D14B	Hvid - Let	3,30	2,80	H16A	Sort – Svær	6,00	4,00
D16A	Sort – Svær	4,50	3,00	H16B	Gul – Mellemsvær	4,20	3,20
D16B	Gul – Mellemsvær	4,20	3,20	H20E	Sort – Svær	10,50	4,70
D20E	Sort – Svær	7,00	4,00	H20A	Sort – Svær	7,00	4,00
D20A	Sort – Svær	5,50	3,60	H20AK	Sort – Svær	5,50	3,60
D20AK	Sort – Svær	4,50	3,00	H20B	Gul – Mellemsvær	5,00	3,80
D20B	Gul – Mellemsvær	4,20	3,20	H20C	Hvid - Let	3,60	3,00
D20C	Hvid - Let	3,60	3,00	H21A	Sort – Svær	10,00	5,00
D21A	Sort – Svær	7,00	4,00	H21AK	Sort – Svær	4,50	3,00
D21AK	Sort – Svær	4,50	3,00	H21AM	Sort – Svær	7,00	4,00
D21B	Gul – Mellemsvær	4,20	3,20	H21B	Gul – Mellemsvær	5,00	3,80

D21C	Hvid - Let	4,00	3,20	H21C	Hvid - Let	4,00	3,20
D21E	Sort – Svær	9,50	4,80	H21E	Sort – Svær	13,50	6,00
D35A	Sort – Svær	6,00	4,00	H35A	Sort – Svær	8,80	5,00
D35B	Gul – Mellemsvær	4,20	3,20	H35B	Gul – Mellemsvær	5,00	3,80
D40A	Sort – Svær	5,50	3,60	H40A	Sort – Svær	8,80	5,00
D45A	Sort – Svær	4,80	3,60	H45A	Sort – Svær	8,00	4,70
D45AK	Sort – Svær	3,40	2,90	H45AK	Sort – Svær	4,50	3,40
D45B	Gul – Mellemsvær	3,50	2,80	H50A	Sort – Svær	7,00	4,40
D50A	Sort – Svær	4,50	3,40	H55A	Sort – Svær	6,20	4,10
D55A	Sort – Svær	4,20	3,20	H55AK	Sort – Svær	3,70	3,10
D60A	Sort – Svær	3,70	3,10	H60A	Sort – Svær	5,50	3,80
D65A	Sort – Svær	3,40	2,90	H65A	Sort – Svær	5,00	3,50
D70A	Blå – Svær	2,75	2,75	H70A	Blå – Svær	4,50	3,20
D75A	Blå – Svær	2,75	2,75	H75A	Blå – Svær	3,80	2,90
D80A	Blå – Svær	2,25	2,25	H80A	Blå – Svær	2,75	2,75
D85A	Blå – Svær	2,25	2,25	H85A	Blå – Svær	2,25	2,25
D/H90A	Blå – Svær	2,25	2,25	Åben1	Sort – Svær	7,00	5,00
				Åben2	Sort – Svær	3,50	2,80
				Åben3	Gul – Mellemsvær	4,20	3,50
				Åben4	Hvid - Let	3,50	3,00
				Åben5	Grøn - Begynder	2,25	2,25

<b>Børnebaner</b>	<p>Afmærket gratis bane tilbydes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lørdag kl. 10.00 – 14.00</li> <li>• Søndag kl. 08.30 – 12.00</li> </ul> <p>Børnebaner afhentes i særskilt telt på stævnepladsen. Der er små præmier til alle børn, der gennemfører.</p>
<b>Tidtagning</b>	<p>Der er elektronisk tidtagning med EMIT-system. Lejebrikker udleveres ved start og skal afleveres ved mål efter sidste løb. Løbere med egen brik opfordres til at lave tydelig personmærkning.</p> <p>Beregning med Etiming.</p>
<b>Mødested</b>	<p>Fredag - Blokhush Klitplantage: Afmærkning fra Hunetorpvej 1 km syd for Hune. GPS koordinater 57°14'17.8"N 9°36'35.2"E</p> <p>Lørdag og søndag Svinkløv Klitplantage: Afmærkning fra Svinkløvvej 40 ved indkørsel til Svinkløv Camping. GPS koordinater: 57°08'54"N 9°19'24.4"E</p>
<b>Afstande</b>	<p>Natprolog den 10. marts:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parkering – Stævneplads: 200 - 300 meter</li> <li>• Stævneplads – Start: 100 meter</li> </ul> <p>Langdistance den 11. marts:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parkering – Stævneplads: 100 - 300 meter</li> <li>• Stævneplads – Start: 800 meter</li> </ul>

	<p>Mellemdistance den 12. marts:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parkering – Stævneplads: 100 - 300 meter</li> <li>• Stævneplads – Start: 1000 meter</li> </ul>
<b>Første start</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Natprolog</b> fredag den 10. marts: Kl. 19.00 Faste starttider for alle</li> <li>• <b>Langdistance</b> den 11. marts: Kl. 10.00, fri start slutter kl. 14.00.</li> <li>• <b>Mellemdistance</b> den 12. marts: Kl. 8.00, fri start slutter kl. 12.00.</li> </ul> <p>Der er faste starttider i D20E, D20E, H20E og H21E. Øvrige klasser har fri start til weekendens løb.</p>
<b>Skygning</b>	Der må skygges i klasserne D10B, D12B, H10B, H12B og BEG.
<b>Børneaktivering</b>	Der tilbydes ikke børneaktivering.
<b>Tilmelding</b>	<p>Klubvis senest 26. februar 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Danske klubber:</b> Klubvis på O-service.</li> <li>• <b>Udenlandske klubber:</b> Tilmelding på OrienteeringOnline – på <a href="https://www.orienteeingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=12707">https://www.orienteeingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=12707</a></li> </ul>
<b>Efteranmeldelse</b>	Modtages ikke. Der henvises til åbne baner.
<b>Startafgift:</b>	<p>Skal betales samtidig med løbstilmeldingen.</p> <p>Fortræning den 10. marts</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle baner DKK 45,-</li> </ul> <p>Natprolog den 10. marts</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• H/D-20 DKK 75,-</li> <li>• H/D21-DKK 100,-</li> </ul> <p>Langdistance den 11. marts</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• H/D-20 DKK. 90,-</li> <li>• H/D21- DKK. 120,-</li> </ul> <p>Mellemdistance den 12. marts</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• H/D-20 DKK. 90,-</li> <li>• H/D21- DKK. 120-</li> </ul> <p>Ved leje af EMIT-brik forhøjes startafgiften med DKK. 15,00 pr stk. pr. løb.</p> <p>Danske klubber betaler startafgiften på <a href="#">reg.nr.</a> 7450 konto 1639772.</p> <p>Udenlandske løbere betaler på kontonr.:  Nordjyske Bank  IBAN-nummer: DK9274500001639772  SWIFT-BIC: RINGDK22</p>

	<p>Aalborg Orienteringsklub Kasserer Jan Møller Nordfeldparken 25 DK-9400 Nørresundby</p> <p>Afsender betaler alle omkostninger. Tilmelding er først godtaget når startafgiften er tilgået Aalborg Orienteringsklub. Alle beløb er i danske kroner.</p> <p>Klubnavn skal angives ved bank transfer</p>
<b>Bortkommen brik</b>	For ikke afleveret eller bortkommet brik opkræves DDK. 510,00 pr. brik.
<b>Åbne baner</b>	<p>Der udbydes åbne baner lørdag og søndag med tilmelding på løbsdagene.</p> <p>Følgende baner udbydes lørdag/søndag:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Åben 1 ca. 7/5,6 km. svær,</li> <li>• Åben 2 ca. 3,5/2,8 km. svær,</li> <li>• Åben 3 ca. 4/3,2 km. mellemsvær,</li> <li>• Åben 4 ca. 3/2,4 km. let,</li> <li>• Åben 5 ca. 2/2 km. begynder,</li> </ul> <p>Åbne baner sælges fra 1. start og 2 timer frem i stævnekontoret.</p> <p>Pris åbne baner:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• H/D-20: DKK 100,-</li> <li>• H/D21-: DKK 130,-</li> <li>• Brikleje: DKK 15,-</li> </ul>
<b>Præmier:</b>	<p>For begge løb er der præmier til 1. 2. og 3. plads i børne- og ungdomsklasser til og med 16 år. Præmieoverrækkelse foregår på stævnepladsen.</p> <p>Der er præmier til alle gennemførte deltagere i D/H10A/B samt børn indtil 10 år i BEG.</p>
<b>Kiosk</b>	<p>Fortræning</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ingen kiosk</li> </ul> <p>Natprolog.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ingen kiosk</li> </ul> <p>Langdistance og mellemdistance:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• På stævnepladsen vil der være en velassorteret kiosk og et stort kantinetelt.</li> </ul>
<b>Information</b>	<p>E-mail: <a href="mailto:2023@nordjysk2dages.dk">2023@nordjysk2dages.dk</a> Der henvises til løbets hjemmeside <a href="http://www.nordjysk2dages.dk">www.nordjysk2dages.dk</a></p>
<b>Startliste og instruktion</b>	På stævnetts hjemmeside tirsdag den 7. marts.

<b>Resultatformidling</b>	På stævnepladserne. Endelig resultatliste kan hentes på stævnets hjemmeside og som on line resultater.
<b>Fortræning</b>	<p>Der er mulighed for fortræning i Blokhus Klitplantage, fredag den 10. marts.</p> <p>Afmærkning på Hunetorpvej 1 km syd for Hune.</p> <p>Bane 1 – ca. 8,0 km svær  Bane 2 – ca. 6,0 km svær  Bane 3 – ca. 5,0 km svær  Bane 4 – ca. 3,5 km svær  Bane 5 – ca. 5,3 km mellemsvær  Bane 6 – ca. 4,2 km mellemsvær  Bane 7 – ca. 3,0 km let  Bane 8 – ca. 2,4 km begynder</p> <p>Kort: Blokhus Klitplantage, revideret 2022.</p> <p>Målestok:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bane 1 og 2 1:10.000</li> <li>• Øvrige baner 1:7.500</li> </ul> <p>Pris pr. kort DKK. 45,00. Betales ved tilmelding.</p> <p>Start kan ske mellem kl. 10.00 og 15.00. Postindsamling vil starte kl. 16.00.</p> <p>Kort udleveres klubvis.</p> <p>Deltagerne står selv for start og målgang, og der er ingen resultatservice. Brikker kan aflæses ved EMIT-aflæser, hvis der ønskes strimmel med mellemtider.</p> <p>Tilmelding:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• O-service for danske løbere</li> <li>• Udenlandske løbere på  <a href="https://www.orienteringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=12707">https://www.orienteringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=12707</a></li> </ul> <p>Yderligere oplysning: <a href="mailto:2023@nordjysk2dages.dk">2023@nordjysk2dages.dk</a></p>
<b>Løbsledelse</b>	
Stævneleder	Thomas Lindschouw, Aalborg OK, <a href="mailto:thomas.lindschouw@gmail.com">thomas.lindschouw@gmail.com</a> - +4528147896
Stævnekontrollant	Kjeld Arildsen, OK Vendelboerne
Natprolog den 10. marts	Banelægger: Tue Strøm, Aalborg OK Banekontrollant: Ole Nielsen, Aalborg OK
Langdistance den 11. marts	Banelæggere: Daniel Purup Nielsen og Morten Schou, Aalborg OK Banekontrollant: Hanne Mohapelo, Aalborg OK

Mellemdistance den 12. marts	Banelæggere: Brian Gordon og Jan Møller, Aalborg OK Banekontrollant: John Dalsgaard Sørensen, Aalborg OK
<b>Dommer</b>	Pia Hejlskov Mogensen, Mariagerfjord OK
<b>Korttegning</b>	Blokhush: Kai Ø. Laursen Svinkløv: Erik Flarup